

# Acuité

Formation - Conseil



## UTILISATION EN SECURITE DES CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTION CACES® R389

### OBJECTIF :

- ⇒ Acquérir le niveau de connaissances techniques et pratiques nécessaire à l'utilisation en sécurité de chariots de manutention
- ⇒ Répondre à la recommandation CNAMTS R389 et au décret n°98-1 084 du 2 décembre 1998

### PERSONNEL CONCERNE :

- ⇒ Tout personnel

### PRE-REQUIS :

- ⇒ Sans Objet

### DUREE :

- ⇒ 21 heures minimum

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- ⇒ Minimum : 1
- ⇒ Maximum : A définir dans la limite de 6 tests pratiques (9 pour la catégorie 1) par jour et par testeur

### PERIODICITE DE RECYCLAGE :

- ⇒ 5 ans

### LIEU :

- ⇒ Votre entreprise ou nos locaux

### COUT :

- ⇒ Voir offre

### CONTENU :

#### FORMATION THEORIQUE : 7 heures

#### I. REGLEMENTATION ET TEXTES DE LA SECURITE SOCIALE

- A. Les instances et organismes de prévention et leurs rôles
- Inspection du Travail
  - CNAM, CARSAT
  - Médecine du travail
  - Organismes de contrôles techniques
  - Instances représentatives du personnel

B. La réglementation en vigueur :

- Conditions pour conduire et utiliser un chariot
- Les responsabilités du cariste

#### II. CLASSIFICATION ET TECHNOLOGIE

A. Les catégories de chariots

- Caractéristiques fonctionnelles
- Utilisations courantes
- Limites d'utilisation

B. Organes composant un chariot

C. Groupe propulseur, Circuit hydraulique, Ensemble élévateur, Equipement porte-charge, Batteries d'accumulateurs

D. Dispositifs de sécurité

Coupe-circuit, Freins (service et parc), Clé ou dispositif de condamnation, Ceinture de sécurité

#### III. SECURITE

A. Les pictogrammes de manutention et les étiquettes de danger

B. Les facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot

C. Les risques rencontrés sur un trajet déterminé

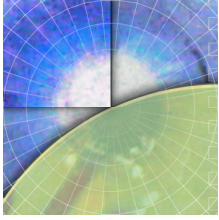
D. Plaque de charge / diagramme de capacité et stabilité du chariot

E. Les dispositifs de sécurité et leur fonction

Protège-conducteur, Bouclier, Dossieret de charge, Siège réglable, EPI nécessaires

F. Règles et consignes de circulation :

- En intérieur et en extérieur
- Interdiction de transport et d'élévation de personnes
- La distance de freinage, les différents paramètres ayant une influence



# Acuité

**Formation - Conseil**



## **CALENDRIER :**

⇒ Nous consulter

### **FORMATION PRATIQUE : 7 heures**

- I. PRISE ET FIN DE POSTE**  
Vérifications et opérations avant et après utilisation du chariot
- II. ADEQUATION DU CHARIOT A L'OPERATION DE MANUTENTION**
- III. CONDUITE, CIRCULATION, MANŒUVRES**
  - A.** Circulation : à vide, en charge, en marche AV et marche AR, en courbe...
  - B.** Prise et dépose de charges (tout type de charges)
  - C.** Gerbage / dégerbage (en pile, en palettier...)
  - D.** Chargement et déchargement de camion
  - E.** Manipulation(s) spécifique(s)
- IV. MAINTENANCE**

### **EVALUATION : 7 heures**

- I. TEST THEORIQUE**
- II. TEST PRATIQUE**

### **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

Apports théoriques (support vidéo + livret stagiaire) et exercices pratiques avec le(s) chariot(s) élévateur

### **VALIDATION :**

Attestation de formation + délivrance du CACES si réussite au test théorique et pratique